

آموزش المپیک

OLYMPIC EDUCATION



بازی های المپیک باستان

Ancient Olympic Games

- المپیک باستان پیش از عصر تمدن طلایی یونان شکل گرفته است.
- پیشینه بازی های المپیک به سال ۷۷۶ پیش از میلاد می گردد.
- تا سال ۳۹۳ پس از میلاد ادامه یافت.
- این بازی ها هر چهار سال یک بار به مدت ۱۲۰۰ سال در دشت المپیا (۴۰۰ کیلو متری شهر آتن در یونان) برگزار می شده است.
- المپیا شهری کوچک در یونان





این بازی ها ابتدا تنها در ۲ رشته ورزشی انجام می گرفت ولی بعدها به ۵ رشته رسید.
(ابتدا در یک روز و در سال ۶۰۰ ، پنج روز به طول می انجامید):



۱- مشت زنی

۲- ارابه رانی چهار اسبه

۳- پنتاتلون (ورزش های پنج گانه: دوی ۲۰۰ متر،

پرش طول، پرتاب نیزه، پرتاب دیسک و کشتی)

۴- پاتکرایتوم (تلفیقی از مشت زنی و کشتی)

۵- دویدن با لباس رزم (سپر و خُود و ...)

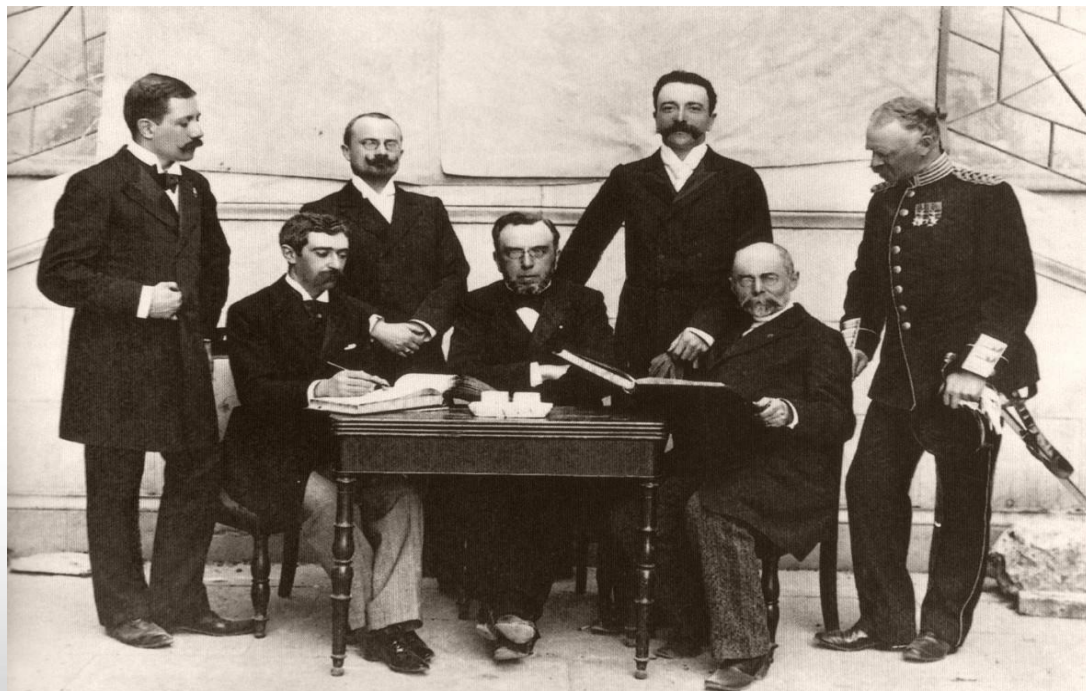


احیای بازی های المپیک و تاسیس کمیته بین المللی المپیک



المپیک نوین ۱۸۹۶

- بارون پیر دو کوبرتن و گروهی از دوستانش در روز ۲۳ ژوئن سال ۱۸۹۴ کمیته بین المللی المپیک IOC را در دانشگاه سوربن پاریس بنا نهادند.
- اولین دوره بازیهای المپیک نوین: ۱۸۹۶ در شهر آتن (استادیوم مرمیر)





آیین المپیزم

- آیین همت، نفرت از ترس، عشق به میهن، سخاوت، روحیه فتوت، جوانمردی و ارتباط تنگاتنگ با هنر و ادب است.



المپیزم بنا بر منشور المپیک

Tolerance	شکیبایی و تحمل
Solidarity	همبستگی
Respect for others	احترام به دیگران
Fair play	بازی جوانمردانه
Equality	برابری
Non-discrimination	عدم تبعیض
Taking part	شرکت در مسابقات
Friendship	دوستی
Character development	رشد ویژگیهای رفتاری



اهداف چهار گانه جنبش المپیک

- ۱- ترویج و پرورش ویژگی های اخلاقی و جسمانی که اساس ورزش است.
- ۲- تعلیم و تربیت جوانان از طریق ورزش با هدف ساختن دنیایی سرشار از صلح و دوستی.
- ۳- انتشار و ترویج اصول المپیک در سراسر جهان جهت صلح جهانی
- ۴- گرد آوردن ورزشکاران جهان هر چهار سال یک بار، در جشنواره ای به نام بازی های المپیک



آرمان های المپیک

- اصل آموزش و پرورش بنا بر نظریات کوبرتن از طریق آموزش و پرورش به این جنبه از زندگی می توان دست یافت که: "تنها پیروز شدن در زندگی شرط نیست بلکه اصل تلاش کردن است. تنها غلبه کردن بر حریف نیست بلکه اصل خوب نبرد کردن است."



- انجام بازی های جوانمردانه
- گسترش دوستی و تفاهم میان جهانیان
- ایجاد فرصت های برابر
- تجلیات فرهنگی مانند: هنر و فرهنگ و تاریخ
- مستقل بودن ورزش ...



هدف از اجرای مراسم گشایش بازی های المپیک

مراسم تجلیل از مقام نسل جدید است، زیرا آینده بشر به نسل جوان بستگی دارد .
بازی های المپیک، مظهر این حقیقت است که: ” شهامت و انرژی جوانی همراه با امید
به پیروزی می تواند آینده را در دست بگیرد .“ **پیر دو کوبرتن**



نمادهای المپیک



۱- حلقه های المپیک: نماد همبستگی

۲- پرچم المپیک: سفید

۳- شعار المپیک :

Citius سریع تر

Altius بالاتر

Fortius قوی تر

۴- سرود المپیک

۵- مشعل المپیک





- مدال های المپیک
- پیکتو گرام المپیک
- مسکات



روشن کردن مشعل المپیک







متن سوگند نامه بازی های المپیک



”من از طرف تمامی ورزشکاران متعهد
می شوم که در این دوره از بازی های
المپیک شرکت کنم و از کلیه مقررات و
قوانین حاکم بر بازی ها تبعیت نمایم
و با روحیه ورزشکاری به نمایش ورزش
پیردازم“



زیر مجموعه های المپیک

المپیک تنها مختص بازی ها نیست و سه گروه ویژه نیز در آن شرکت فعال دارند:

۱- فرهنگ و هنر

۲- محیط زیست

۳- داوطلبان



کمیته بین المللی المپیک

International Olympic Committee = IOC

کمیته بین المللی المپیک که اکنون توماس باخ ریاست آن را بر عهده دارد، در شهر لوزان سوئیس قرار دارد. این کمیته قلب نهضت المپیک را تشکیل می دهد. از این کمیته به عنوان دولت المپیک یاد می شود، چرا که کار حل و فصل مشکلات ، تصمیم گیری های حیاتی مانند انتخاب میزبان مسابقات و برنامه ریزی برای المپیک بر عهده این کمیته است.

کمیته ملی المپیک: **National Olympic Committee = NOC**

اولین حضور ایران در المپیک: ۱۹۴۸ لندن



شیوه های آموزش المپیک

- با زبان، هنر، تاریخ، ریاضیات، جغرافیا... تا کنون برخی از کشورها بسته های آموزشی با هدف آموزش المپیک تهیه کرده اند که زبان و ابزار آن هنر است: مانند موسیقی و آواز و حرکت، هنرهای تجسمی و نمایشی، صنایع دستی، بازی ها.



شعار المپیک ۲۰۲۰



United by Emotion

- متحد؛ با هیجان
- حس مشترک
- اتحاد احساسات



منابع:

- www.olympic.org
- www.ioa.org
- www.olympic.ir



Be A Champion In Your Life

در زندگی خود یک قهرمان باشید



پژوهشگر: امیررضا بال زاده